

„Sein & Wein“

Nährwert Lebensenergie für mehr Lebensqualität und ein gesundes Leben

Um sich zu erholen und Kraft zu tanken praktizieren immer mehr Menschen Meditationen, Entspannungsübungen, wie Qi Gong, Yoga, sowie Wellness, und vieles mehr. Autor Harald Wörner beschreibt dies als „Nährwert Lebensenergie ohne Nahrungsaufnahme“. Der Mangel an Nährwert Lebensenergie in Lebensmitteln schwächt das Immunsystem und das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele. Deshalb ist es wichtig, bei der Lebensmittelherstellung den Fokus auf den Nährwert Lebensenergie zu richten.

Harald Wörner ist Winzer mit Leib und Seele. Hierbei nutzt er altes Wissen, um auf eine neue Art und Weise im Einklang mit den Kräften der Natur zu leben. Sein Motto „Sein & Wein“ beschreibt eine hohe Lebensqualität in Liebe und Freude mit dem eigenen Sein. Dieses bewusst wahrzunehmen ist jedem möglich.

Im Ratgeber „Nährwert Lebensenergie für Ihr gesundes Sein“ gibt Wörner Antworten

auf die Fragen, was genau der Nährwert Lebensenergie ist, wie man seine Ernährung wieder „lebendig“ gestalten kann und was Landwirte, Winzer und Gärtner unternehmen können, um den Nährwert Lebensenergie in Lebensmitteln wieder zu steigern. Er gibt Einblicke in seinen kosmobiologischen und bioenergetischen Weinbau und gibt Tipps, um in Zukunft Lebensmittel mit gesteigerter innerer Qualität und hohem Nährwert ernten zu können. Zahlreiche Tipps und Übungen für Ihr gesundes Sein sowie unterhaltsam geschriebene Erlebnisgeschichten bereichern diesen Ratgeber, der von Medizinern empfohlen wird. Winzer, Landwirte, Gärtner, Balkonisten sowie Lebensmittelhändler können das Bewusstsein für den Nährwert Lebensenergie auch in ihren Alltag integrieren.

Viel Spaß beim Lesen, Meditieren, sich Wohlfühlen und einfach nur „Sein“.

Über den Autor

Harald Wörner wurde in Würzburg geboren und absolvierte 1995 das Studium der Oenologie (Weinbaukunde). 2000 erwarb er von seinen Eltern eine Schlossanlage aus dem 15. Jh. mit Weinbau und Landwirtschaft. Nachdem Erfahrungen zu den Themen „Geomantie und Feng-Shui“ immer mehr sein Leben prägten, wurde der Betrieb energetisch bewusst umgestaltet. Das Thema „Lebensenergie“ wurde Wörners Leidenschaft.

Harald Wörner

Nährwert Lebensenergie für Ihr gesundes Sein

ISBN: 978-3-88778-597-0, 140 Seiten,

Format: 17 x 21,5 cm, Softcover, Preis:

€ 18,80, Spurbuchverlag, www.spurbuch.de

